



## 2 Mobilitatea activă: să ne folosim propria energie

În afară de un mic dejun sănătos sau un prânz hrănitor, mobilitatea activă necesită puțină (sau nu necesită deloc) energie suplimentară pentru deplasările în zonele urbane. Bicicletele electrice sau trotinetele electrice au nevoie de energie pentru încărcarea bateriilor. Dacă trebuie însă să le comparăm cu un autovehicul electric, economiile de energie sunt imense.

### Bune practici pentru a promova mobilitatea activă

#### Linii stradale de deplasare pline de culoare, Alimos, Grecia

- 5 linii colorate care te ghidează către reperi culturale: parcuri, plajă etc.
- Traseu simplu și rentabil pentru bicicliști și pietoni: vesel și practic.

#### Eleganță pe două roți (Fancy woman bike ride), paneuropean

- Adunare de bicicliste în ținute elegante, pentru a încuraja deplasarea cu bicicleta în rândul femeilor.
- Promovarea emancipării femeilor, a mobilității active și a zonelor urbane fără autovehicule.
- Următoarea ediție are loc în multe orașe, pe 17 septembrie 2023, în cadrul SĂPTĂMÎNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII.

#### Străzile din jurul școlilor, Marea Britanie

- Obiectivul este de a crea zone mai sigure și mai puțin aglomerate în jurul școlilor.
- Utilizarea unor metode de evitare a conflictelor din cauza închiderii temporare a drumurilor.

#### Strategia UE pentru deplasarea cu bicicleta, Uniunea Europeană

- Rezoluția Parlamentului European din februarie 2023 care recunoaște deplasarea cu bicicleta ca un mod de transport complet.
- Frans Timmermans, vicepreședintele Comisiei Europene, a anunțat publicarea unei Declarații europene în 2023.



### Ideii de activități în timpul SĂPTĂMÎNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII

- ✓ Concursuri de mobilitate activă între locurile de muncă și școli.
- ✓ Colaborarea cu operatorii locali de bike-sharing pentru oferte speciale.
- ✓ Semnalizare participativă: scrieți distanța și timpul necesar pentru a ajunge la o destinație pe jos sau cu bicicleta.
- ✓ Stabiliți o zi de „deplasare cu bicicleta la serviciu”.
- ✓ Gustări de mic dejun gratuite pentru bicicliști.
- ✓ Evidențierea infrastructurii cicliste.
- ✓ Oamenii „explorează” infrastructura de mers legați la ochi sau în scaun cu roțile.