



COMUNICAT DE PRESĂ

18.09.2019

Săptămâna Europeană a Mobilității  
16-22 septembrie 2019

În fiecare an, în perioada 16 – 22 septembrie se desfășoară Săptămâna Europeană a Mobilității (SEM), o campanie anuală privind mobilitatea urbană durabilă, organizată cu sprijinul Comisiei Europene.

Încurajând oamenii să aleagă moduri de transport durabile, cum ar fi mersul pe jos și cu bicicleta, putem reduce emisiile de carbon, putem îmbunătăți calitatea aerului și putem face ca zonele urbane să fie locuri mai plăcute în care să trăim și să muncim.

Apelul la acțiune al SĂPTĂMÂNII EUROPENE A MOBILITĂȚII din 2019 este: Mergi cu noi! Acesta aduce în prim plan tema din acest an a „mersului pe jos și ciclism în condiții de siguranță” și evidențiază în mod clar un mod de deplasare care este de prea multe ori subestimat: mersul pe jos, care aduce beneficii sănătății, mediului înconjurător și finanțelor noastre. Modurile active de transport, cum ar fi mersul pe jos și cu bicicleta, nu generează emisii și ne mențin inimile și corpurile sănătoase. S-a constatat și că orașele care promovează mersul pe jos și cu bicicleta în locul autoturismelor sunt mai atractive, au un trafic mai descongestionat și o calitate mai ridicată a vieții.

**BENEFICII PENTRU SĂNĂTATE**

25 de minute de mers sprinten în fiecare zi ne pot prelungi viața cu până la șapte ani – un studiu de amploare din Norvegia a monitorizat un grup de bărbați în vârstă de 70-80 de ani și a constatat că 30 de minute de exercițiu fizic zilnic, cum ar fi mersul cu bicicleta, au făcut ca respectivii bărbați să trăiască cu până la cinci ani mai mult decât bărbații care nu au desfășurat nicio activitate fizică.

**BENEFICII PENTRU MEDIU**

Cineva care face naveta cu bicicleta și pedalează 8 km pentru a ajunge la serviciu, patru zile pe săptămână, evită 3 220 km de condus cu mașina anual, echivalentul a 380 litri de carburant și a 750 kg de emisii de CO<sub>2</sub>.

Cineva care alege să treacă de la cinci deplasări de sub 2 km săptămânal cu mașina la mersul pe jos își reduce amprenta de carbon cu 86 kg anual (Potter 2004; citat de Federația Europeană a Bicicliștilor).

De regulă, cei aflați în mașini se confruntă cu niveluri ale poluării de două ori mai mari decât pietonii sau bicicliștii. Diferența este dată de faptul că un mediu închis este predispus la concentrații mai mari de poluanți în aer decât un mediu în aer liber. În plus, mersul cu bicicleta este adesea cel mai rapid mod de deplasare în zonele urbane – mai ales la orele de vârf, astfel că bicicliștii petrec mai puțin timp în trafic și, drept urmare, sunt mai puțin afectați de poluare.





AGENȚIA PENTRU PROTECȚIA MEDIULUI TELEORMAN

**BENEFICIILE SOCIALE**

Oamenii care trăiesc pe o stradă fără trafic motorizat continuu își cunosc și își ajută vecinii într-o măsură mai mare decât cei care trăiesc pe o stradă cu circulație intensă. Un trafic motorizat mai redus în zonele urbane și mai multe moduri active de deplasare pot îmbunătăți legăturile sociale și pot stimula interacțiunea între vecini

**BENEFICIILE PENTRU SIGURANȚĂ**

Mai multă siguranță în număr mai mare: Un număr mai mare de pietoni și bicicliști face ca mersul pe jos și cu bicicleta să fie mai sigur. Acest fenomen se explică prin așteptarea sporită a șoferilor de a întâlni în trafic pietoni și bicicliști.

**BENEFICIILE ECONOMICE**

Atunci când străzile devin mai prielnice pentru pietoni și bicicliști, magazinele, restaurantele locale au și ele beneficii economice concrete. Există numeroase exemple în care temperarea traficului motorizat, reducerea spațiilor de parcare sau închiderea străzilor pentru traficul autovehiculelor aduc beneficii afacerilor locale.

Cu ocazia Săptămânii Europene a Mobilității, APM Teleorman a participat împreună cu Primăria Orașului Videle, la o acțiune de conștientizare și educație ecologică, unde a fost organizată o cursă de ciclism de către Grupul de bicicliști din Videle, Liceul Teoretic și școlile gimnaziale ale orașului. Participanții au pedalat pe traseul Videle - Coșoaia și retur, pe o distanță de aproximativ 30 km. Acțiunea a fost organizată în vederea creșterii gradului de conștientizare a beneficiilor unor mijloace de transport mai puțin poluante.

**Cu deosebită considerație,**

**Director Executiv**

**Ion RĂDULESCU**



-2-

